

# CORRELAZIONE TRA ABDUCTION E BIORITMO

Gruppo Stargate Lazio

## Introduzione

Una caratteristica comune delle abduction è la ciclicità. Gli addotti, infatti, ricordano di vivere questa esperienza periodicamente e in tal senso hanno ricordi, sia coscienti che sotto ipnosi, risalenti all'infanzia, al momento della nascita e addirittura allo stato fetale, comunque la prima volta che il bambino appena nato viene prelevato è nei primi momenti di vita. È in questo fotogramma spazio temporale che i primi impianti fisici ed eterici vengono inseriti, questo è il momento zero, da qui inizierà una successione periodica di abduction. La nostra idea è che venga utilizzato un programma con cadenze regolari e prestabilite sui giorni delle abduction di ogni addotto, vi immaginate un grigio che estrae a caso dal pallottoliere i nomi degli "addotti del giorno"? Certamente no! il programma è concepito per essere il più organizzato ed efficiente possibile, come in una azienda che pianifica i propri cicli produttivi quindi gli alieni/militari programmano le abduction!. Tutto questo ha che fare con una sorta di ciclo. Dopo queste considerazioni ci venne l'idea che questo programma potesse coincidere con i cicli biologici personali dell'addotto; certi periodi del mese potrebbe essere più opportuni per le loro finalità.

Ora La natura può essere descritta con cicli periodi di tempo e l'Uomo fa parte della natura e per questo è esposto ad influenze periodiche. I cicli lunari, i cambiamenti stagionali e quelli giornalieri (cicli circadiani) sono considerati fattori di influenza esterni importanti. D'altra parte l' "orologio biologico" determina la vita di una persona. In Oriente i bioritmi erano conosciuti già 3000 anni fa. Il famoso "Libro dei Cambiamenti" che predice il futuro e fornisce avvertimenti per tutte le occasioni, è stato scritto sulla sua base.

I primi studi dei bioritmi sono state fatte a Berlino nel 19 ° secolo. Oggi la teoria dei bioritmi è in grado di spiegare le ragioni del sentirsi in buona o in cattiva salute, senza causa apparente; sentirsi stanco quando si è in forma; sentirsi forte senza aver fatto nulla per esserlo. La teoria permette di sapere con certezza quando una persona può ottenere il meglio nel mondo degli affari, dello sport, dell'istruzione e anche nella vita privata. I Bioritmi sono anche ampiamente utilizzati per prevenire gli incidenti e per il controllo dello stato della salute della persona.

Wilhelm Fliess, un medico molto stimato di Berlino, ha fatto un lavoro pionieristico sui bioritmi nel 1890. Fliess, che aveva osservato ritmi di 23 e di 28 giorni in molti dei suoi pazienti, ha cominciato a raccogliere dati statistici sulla presenza di febbri periodiche, di malattie infantili, la suscettibilità alle malattie e alla morte. Con queste statistiche in mano, Fliess credeva di aver individuato i ritmi che sono fondamentali per la vita dell'uomo.

Il Dr. Fliess ha sviluppato la sua teoria su due concetti principali. Il primo è che la Natura conferisce all'uomo "un orologio principale interno", che inizia a contare tempo dalla nascita e continua nell'arco della vita; e secondo è che uno di questi orologi regola un ciclo di 23 giorni che influenza la condizione fisica dell'uomo e un altro regola un ciclo di 28 giorni che influenza le emozioni o il grado di sensibilità.

Egli credeva, tanto quanto noi oggi, che l'uomo è essenzialmente composto sia da elementi maschili che femminili. Fliess ha chiamato il ciclo di 23 giorni il ciclo fisico maschile, in quanto influenza forza, resistenza e vitalità, mentre ha chiamato il ciclo di 28 giorni femminile, in quanto influenza sensibilità, intuizione, amore, creatività e l'intero spettro emozionale.

Ricerche successive hanno rafforzato l'idea dei 23 giorni per il ciclo fisico e dei 28 giorni per quello emotivo. Naturalmente, oggi, pochi sarebbero d'accordo con la premessa che tutti i componenti fisici sono maschili, mentre sono femminili tutte le questioni emotive. Invece, entrambi sono ormai considerati come caratteristiche essenziali di ciascun sesso.

Wilhelm Fliess ha scritto estesamente circa sulla sua teoria, ma la matematica e la statistica che egli ha utilizzato per sostenere le sue idee, erano sommarie e confuse che poche persone si sono interessate per comprenderle meglio. Eppure la premessa di base della teoria ha preso piede. L'idea dei ritmi periodici nell'uomo ha creato una considerevole controversia tra i suoi colleghi, quella che esiste ancora oggi. Molti scienziati hanno accettato il fatto che gli stati fisici ed emotivi dell'uomo sono in continuo movimento, ma molti non sono d'accordo che questi cambiamenti siano influenzati da regolari cicli biologici che iniziano alla nascita.

Il Dr. Hermann Swoboda, professore di psicologia all'Università di Vienna, lesse il lavoro di Fliess mentre era ancora un giovane, e alla fine del secolo divenne anch'egli un ricercatore sui bioritmi tenendo lezioni e conferenze. Swoboda ha rilevato una periodicità nel verificarsi di sogni e processi di pensiero, nelle febbri, nell'asma, negli attacchi di cuore, e nell'insorgere delle malattie, e ciò lo portò a ritenere che le proprie indagini confermassero le osservazioni di Fliess sul ciclo di 23 giorni e su quello di 28 giorni. Swoboda ha contribuito alla teoria con la nozione di "giorno" critico, cioè quando il ciclo si sposta dalla parte alta a quella bassa o viceversa; questo è un giorno di instabilità e di solito di una certa tensione per la maggior parte delle persone. Ci sono giorni in cui ci sembra di avere più energia, vitalità e controllo emotivo, mentre ci sono altri giorni in cui questi stessi sentimenti sono a livelli bassi. E ci sono anche quei giorni in cui reagiamo a situazioni in modo del tutto inaspettato.

Il Dr. Alfred Telscher, professore d'ingegneria all'Università di Innsbruck, notò che i giorni migliori e peggiori dei suoi studenti avevano un modello ritmico di 33 giorni.

Nel 1920 anche il Dr. Rexford Hersey, uno psicologo americano della Pennsylvania, ha fornito numerose prove alla teoria classica.

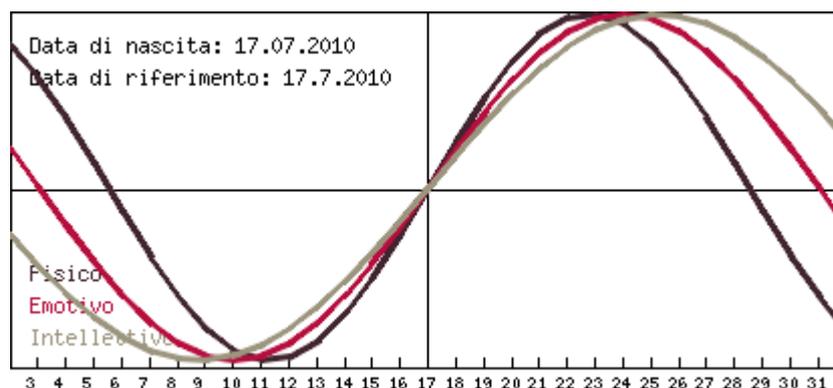
Ci sono molte persone che sostengono la teoria del bioritmo. Bertram Brown afferma che è una teoria molto valida e che ci aiuta a spiegare come sia possibile avere settimane brutte e ottime, come pure sia possibile avere effetti diversi agli stessi farmaci somministrandoli in momenti diversi.

Douglas Kelley, afferma che quando la chimica è stata allo stadio in cui oggi sono i bioritmi, veniva chiamata alchimia. Ma l'alchimia è diventata la chimica, ed entro cinquanta anni di ricerca sarà lo stesso per i bioritmi.

Dall'altra parte c'è Colin Pittendrigh, esperto di ritmi biologici della Stanford University che considera questa roba una assoluta e totale frode, non capendo il come e perché siano stati in grado di rintracciare questi ritmi.

Nonostante i pro e i contro e il fatto che mancano sufficienti metodi clinici per dimostrare la teoria, una procedura alternativa è quella di applicarla a numerose situazioni e osservarne attentamente i risultati, piuttosto che criticare costantemente i presupposti. In realtà, la situazione è simile all'accettare o al rifiutare le previsioni giornaliere del tempo. La previsione non può essere dimostrata, ma è troppo utile e importante nella vita di un individuo per trascurarla o rifiutarla.

La parola bioritmo è composto da due parole greche, "bios" e "rhythmos", il primo significa "vita" mentre il secondo indica un "fluire costante e regolare". La teoria del bioritmo definisce e misura tre cicli di vita fondamentali e importanti per l'uomo: fisico, emozionale e intellettuale.



Ciascuno di questi bioritmi inizia al momento della nascita e i cicli si suddividono in una fase attiva (sopra il livello zero) e una passiva (sotto il livello zero). Il giorno del cambiamento di fase, quando uno o più ritmi cambiano da attivo a passivo o viceversa, è un "giorno critico" cioè che la capacità legate a quel ritmo sono instabili, ed è opportuno essere molto attenti nel corso di tale giornata.

I tre cicli primari sono:

- il ciclo fisico di 23 giorni che rappresenta la forza fisica dell'uomo, la resistenza, i poteri e lo stato di salute;
- il ciclo emotivo di 28 giorni che rappresenta l'energia positiva e la stabilità (ottimismo) della psiche e la visione della vita, come pure la capacità di empatizzare e costruire rapporti con altre persone;
- il ciclo intellettuale di 33 giorni che rappresenta la dinamica intellettuale dell'uomo: abilità verbale, matematica, simbolica e creativo, così come la capacità di applicare la ragione e l'analisi al mondo intorno a noi.

Un ulteriore ciclo intuitivo di 38 giorni è stato scoperto più tardi e non può essere considerato come un primario. Tuttavia può essere utile per sapere quando ci si può fidare del "sesto senso". Il ciclo rappresenta la percezione inconscia e l'istinto.

Esistono poi tre cicli secondari che sono:

- il ciclo della padronanza che viene dall'interazione dei cicli intellettuale e fisico (la padronanza comprende la capacità di riuscire nei propri scopi e di ottenere ciò che si desidera. Questo ciclo comprende anche la capacità atletica e l'attenzione necessarie per imparare nuove abilità fisiche);
- il ciclo della passione che viene dall'interazione tra il ciclo fisico e quello emotivo (la passione comprende la motivazione ad agire, e l'unità che consente di continuare una ricerca difficile. Questo ciclo comprende anche la sessualità nella sua forma più pura e comprende l'entusiasmo, lo stimolo e l'impulso);
- il ciclo della sapienza che viene dall'interazione tra i cicli emotivo ed intellettuale (la saggezza comprende la comprensione del mondo, del proprio ruolo in esso, e le cose che sono veramente importanti per la vita. Questo ciclo comprende anche la presenza di spirito di cui si ha bisogno per prendere decisioni cruciali).

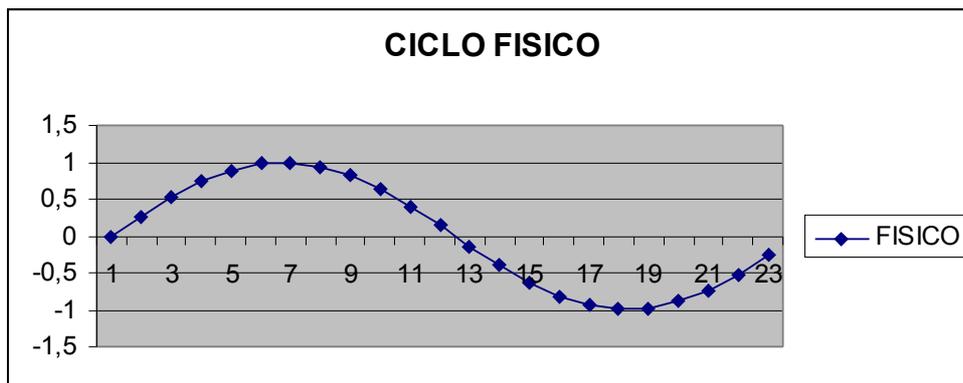
Esistono poi altri tre cicli extra che derivano dai primari e sono:

- il ciclo della percezione, proviene dall'interazione tra il ciclo fisico e quello intuitivo.
- il ciclo psichico, risulta dalla combinazione tra il ciclo emotivo e quello intuitivo.
- il ciclo del successo, si crea dall'interazione tra il ciclo intellettuale e quello intuitivo.

### Ciclo fisico

Le fluttuazioni del ciclo fisico di 23 giorni si pensa che influenzi la forza dell'uomo, la resistenza, l'energia, fisica e il benessere generale. Siamo tutti consapevoli che i nostri livelli di energia variano. Certe mattine facciamo fatica a tirarci giù dal letto, mentre in altre, anche se non del tutto svegli, siamo pronti ad andare ancora prima di prendere una tazza di caffè. La teoria dei bioritmi suggerisce che possiamo calcolare questi giorni.

Usiamo l'esempio della curva fisica sottostante per comprendere la teoria.



Durante la prima metà del ciclo di 23 giorni (11,5 giorni), il proprio benessere fisico è in aumento. Questa parte del ciclo è a volte indicato come un "periodo di scarico", analogo al momento in cui una batteria si scarica, utilizzando l'energia immagazzinata. Durante questa prima metà del ciclo, una persona è abbastanza forte e sembra che possieda una potente fonte di energia.

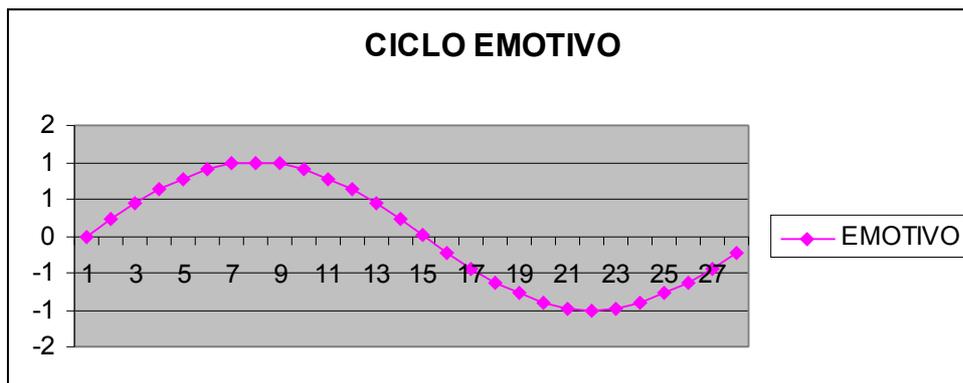
La seconda metà del ciclo di 23 giorni (altri 11,5 giorni) è un momento di vigore ridotto, recupero e stoccaggio di nuova energia, come quando la batteria si ricarica. Questi sono i giorni in cui la curva del grafico è al di sotto della linea di base. Durante questo tempo, l'uomo è più contento di riposare e recuperare le forze. Questo non vuol dire che tutto debba fermarsi per 11 giorni, ma il rallentare, il fermarsi diventa un po' più frequente e, un buon libro e un pisolino diventano più interessanti. I medici che seguono la teoria trovano questo tempo ideale per il recupero di un paziente in terapia.

E' importante sottolineare che la curva non si divide in una "buona metà" e in una "cattiva metà". Nessuna parte è necessariamente migliore o peggiore dell'altra, per fortuna, dal momento che si ha per metà della una vita! La teoria dei bioritmi mira a sensibilizzare verso la capacità e le potenzialità, i giorni in cui la curva di base (in questo caso, fisico) è in alto, in basso, o nel punto critico. Un periodo di basso non è peggiore di un serbatoio con poca benzina nella vostra auto. Se lo sai, non si prevedi di guidare 500 km quel giorno. Potrai aggiungere più carburante per la macchina umana, ciò significa un po' di riposo, un po' di benessere per te stesso. Se si osserva un periodo di riposo durante la curva bassa si può ristorare il corpo.

Ci sono due giorni "critici" o di "cautela" in ogni ciclo completo di 23 giorni. Questi sono il primo giorno, quando inizia un nuovo ciclo, mentre l'altro è a metà strada, tra l'11 e il 12 giorno, quando l'energia entra nel periodo di ricarica. Il corpo è relativamente instabile e meno resistente allo stress di questi giorni. Non c'è nessun incantesimo che farà ammalare un cuore nel punto "critico" o di "cautela" del ciclo fisico, ma un uomo che ha avuto un attacco di cuore recente dovrebbe avere delle precauzioni in più in questi giorni oppure un tassista dovrebbe avere più attenzione.

### Ciclo emotivo

Il ciclo emotivo di 28 giorni ha una curva simile a quello fisico, con l'innalzamento nella prima metà (14 giorni), o fase di scarico, e un abbassamento nella seconda metà (altri 14 giorni), o fase di ricarica. L'esempio che segue vi aiuterà a fissare le sue caratteristiche.



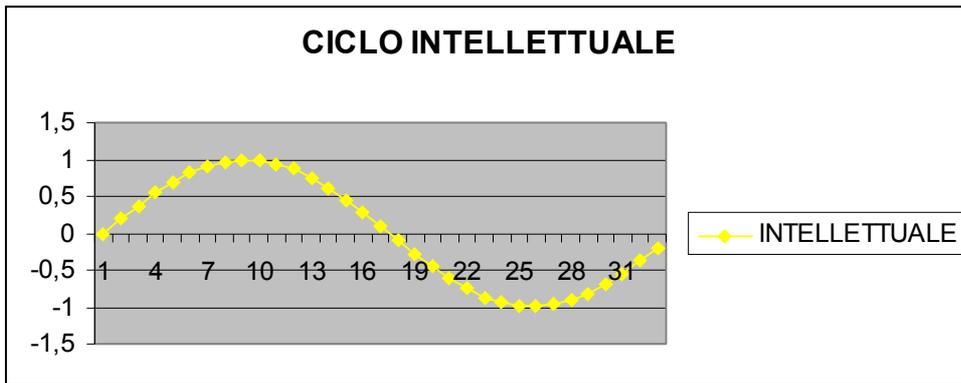
Dato che questo ciclo probabilmente influenza la sensibilità e la creatività come pure i sentimenti e la cooperatività, gli artisti e gli scrittori potrebbero trovare molto più ispirazione durante le prime due settimane del ciclo. Durante i primi 14 giorni, uno si sente più allegro e ottimista, durante i secondi 14 giorni un po' meno aperto, amichevole o speranzoso, mentre durante i giorni critici, decisamente scontroso e irritabile.

Il modello individuale varia senza dubbio dal temperamento. Qualcuno con una disposizione solare e molto tranquilla potrebbe sembrare un po' triste nel punto basso del ciclo, ma è improbabile che diventi una furia in ogni momento. Un tipo molto più irregolare e passionale potrebbe attraversare periodi di beatitudine e poi stupirci con uno scatto d'ira, tre giorni dopo. Sembra abbastanza probabile che alcune persone sentano più fortemente le fluttuazioni del proprio bioritmo rispetto ad altre.

C'è una condizione interessante che esiste solo in questo ciclo. Dato che 28 giorni corrispondono a quattro settimane, i giorni importanti cadono sempre nello stesso giorno della settimana, il giorno in cui si è nati. Una persona nata di lunedì conoscerà un giorno critico ogni lunedì. Si avrà il giorno critico un lunedì, un giorno "alto" il lunedì successivo, un altro giorno critico il lunedì successivo e poi uno "basso" quello successivo ancora, e così avanti per tutto l'anno. Questa sindrome dello stesso giorno fornisce ad ognuno un modo per testare da se questa teoria. Provate a vedere se le giornate emotivamente instabili cadono nello stesso giorno della settimana, per un periodo di qualche mese. Le cattive notizie possono arrivare anche nei tuoi giorni "alti", ma molto probabilmente saremo capaci di cavarcela.

### Ciclo intellettuale

Il ciclo di 33 giorni rappresenta le fluttuazioni intellettuali. Ad oggi, i ricercatori si sono concentrati meno su questo ciclo, il che è comprensibile dato che rimane ancora molto da capire come usare i poteri mentali. Alcuni dottori affermano che questo ciclo sia in stretta relazione con la produzione della tiroide. Studi di medici indipendenti hanno puntato alla correlazione tra le variazioni delle esecuzioni intellettuali e i livelli ormonali; questo è un campo che ancora non è stato esplorato attentamente.



La prima metà di questo ciclo (16,5 giorni) è il momento in cui uno studente e altri, impegnati in attività intellettuali, sono maggiormente in grado di assorbire nuovi concetti, di essere più creativi, fare notevoli progressi. Sappiamo che studiare alcune volte risulta molto facile mentre altre volte è molto pesante. La prima metà è considerata la fase principale per i pensieri creativi, per i progressi in nuovi settori, per i successi intellettuali, e per lavori per i quali sono richieste risposte mentali immediate ed accurate.

La seconda metà è il momento in cui le abilità di pensiero logico sono qualche volta ridotte. Non si perdono 10 punti del QI; è solo che il cervello si limita a dire che non è così felice di essere caricato pesantemente con nuovi stimoli, perché le energie si sono scaricate nel primo periodo del ciclo. Ora la mente vuole un po' di riposo in modo per immagazzinare nuove energie. Durante questo periodo, qualche volta è molto difficile assorbire nuove idee, pensare creativamente o eseguire esercizi mentali. In questo periodo è probabilmente meglio soffermarsi sui concetti già appresi, praticare lezioni che dovrebbero essere conosciute a memoria, assorbire e consolidare le conoscenze apprese.

I giorni critici di questo ciclo sono il primo e il diciassettesimo. Potrebbero essere giorni in cui è meglio rimandare le decisioni importanti da prendere. Se si deve risolvere un problema grosso, sarebbe meglio provare a vedere tutti i lati della questione. Ma tutti dobbiamo affrontare problemi senza preavviso. Prendetevi un po' di tempo in più per pensarci sopra, potrebbe esservi d'aiuto. Inoltre, le circostanze che si verificano in questi giorni critici fanno la differenza. Non dobbiamo fermare la nostra vita perché è un giorno critico o un giorno basso. Un esame o un colloquio importante può essere gestito bene anche in questi giorni.

#### Calcolo del bioritmo

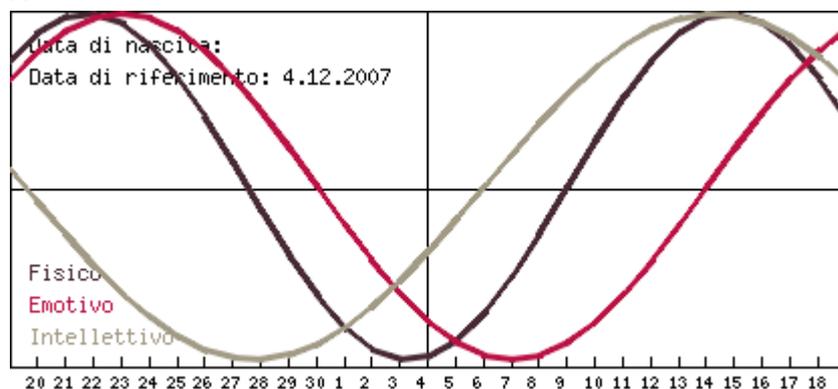
Per calcolare il bioritmo si ha bisogno della data di nascita e della data del giorno di cui si vuole calcolare il bioritmo. Si calcola, in termine di numero, la differenza tra le due date e poi si applica la funzione seno al rapporto tra il calcolo dei giorni e il prodotto del numero dei giorni del ciclo che si sta considerando e  $2\pi$ .

Per il ciclo fisico si ha:  $\text{sen}[(\text{data attuale} - \text{data di nascita})/23 \cdot 2\pi]$ ;  
 per quello emotivo si ha:  $\text{sen}[(\text{data attuale} - \text{data di nascita})/28 \cdot 2\pi]$ ;  
 e per quello intellettuale si ha:  $\text{sen}[(\text{data attuale} - \text{data di nascita})/33 \cdot 2\pi]$ ;

## Dati

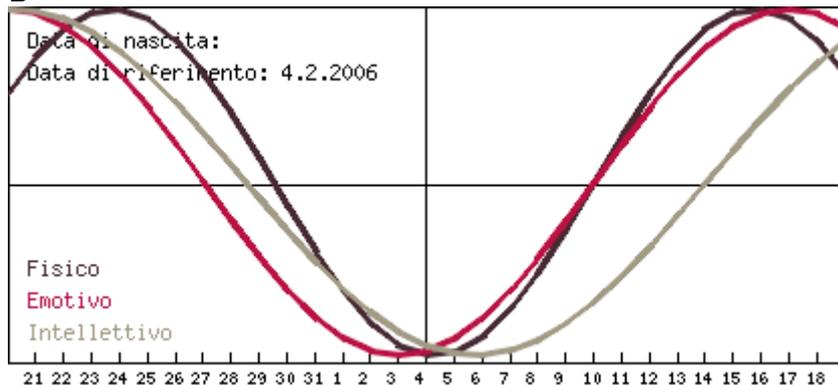
A loro insaputa, per non inquinare la ricerca, abbiamo analizzato i grafici del bioritmo di diversi addotti che hanno dichiarato di avere un diario delle loro adduzioni o che ricordavano con sicurezza una data particolare, di cui riportiamo di seguito 3 grafici a titolo dimostrativo senza data di nascita per questioni di privacy. La linea nera rappresenta il ciclo fisico, quella rossa il ciclo emotivo mentre quella grigia il ciclo intellettuale.

**A**



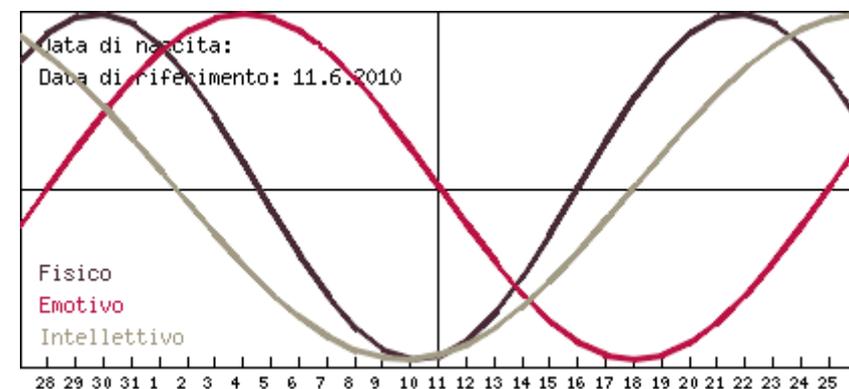
la cui data di adduzione era il 04/12/2007;

**B**



la cui adduzione di adduzione era il 04/02/2006;

**C**



la cui data di adduzione era il 11/06/2010.

## **Conclusioni**

Dall'analisi dei dati dei casi analizzati circa 50 e per il 95% risulta evidente che esiste una forte correlazione tra la data delle abduction di tipo "fisico" e i punti "bassi" della curva del ciclo fisico. Per le interferenze da Horus sembra che ci sia un'altra componente, ma i dati a disposizione sono ancora parziali e se l'intuizione è giusta saranno diffusi in seguito. Ora che conoscete la nostra idea, se siete ex adottati o adottati e avete date certe in mano sarà facile per voi avere un riscontro personale. Non solo, calcolando i giorni probabili di future abduction e avvertendo la triade avrete un ulteriore altro mezzo per contrastarle.

Anche se la teoria del bioritmo non è del tutto riconosciuta, sembra fornire un mezzo per indicare un possibile meccanismo attraverso il quale vengano scelti i momenti delle abduction.

Di certo alla base dei tre cicli del bioritmo ci sono i cicli ormonali, ma questa ipotesi è ancora in fase di studio.

Questo potrebbe spiegare il perché sia più facile, per gli alieni o i militari prelevare l'individuo in determinati momenti anziché in altri.

**Gruppo Stargate Lazio**